

16 MAGGIO  
2026

09:30 - 12:00



Comune di Siena



EUROPE DIRECT  
Siena

# CRESCERE IN UN PIANETA CHE CAMBIA: PROTEGGERE BAMBINI E ADULTI DA CLIMA E INQUINAMENTO

GUIDA PRATICA TRA SCELTE QUOTIDIANE E BENEFICI DELLA NATURA

ISCRIVITI QUI:  
POSTI LIMITATI



Siena,  
Sede Guild,  
Strada di Malizia, 57

- 09:30** SALUTI ISTITUZIONALI E INTRODUZIONE AI LAVORI  
GIUSEPPE GIORDANO, MARIA GIOVANNA D'AMATO, MASSIMILIANO MONTINI,  
LUCIANA FAVARO
- 09:45** DISINFORMAZIONE SCIENTIFICA NELLA CRISI CLIMATICA  
MARTINA MEOCCI
- 10:00** INQUINAMENTO ATMOSFERICO E SALUTE MATERNO-  
INFANTILE  
BARBARA HUGONIN RAO
- 10:20** INQUINANTI EMERGENTI NELL'AMBIENTE, NELLE CUCINE  
E NELL'UOMO  
GIANNI TARTARI
- 10:40** COFFEE BREAK
- 11:00** ALIMENTAZIONE, PLANETARY HEALTH E BIODIVERSITÀ  
ALICE CASIRAGHI
- 11:20** NATURA, BIODIVERSITÀ E BENESSERE  
FLAVIA DEL GROSSO
- 11:40** DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

## RAZIONALE DELL'EVENTO

I cambiamenti climatici e l'inquinamento ambientale entrano ogni giorno nelle nostre case, nei cibi che mangiamo, nell'aria che respiriamo e negli spazi in cui i nostri figli e le nostre figlie crescono. Le donne in gravidanza e i bambini sono tra i soggetti più vulnerabili a questi cambiamenti: l'esposizione a inquinanti atmosferici, sostanze chimiche presenti negli ambienti domestici e alterazioni degli ecosistemi possono influenzare le fasi dello sviluppo già prima della nascita, con effetti che riguardano la salute respiratoria, neurologica e immunitaria.

Eppure, accanto ai rischi, la scienza ci indica anche direzioni concrete e accessibili: scelte alimentari orientate alla biodiversità, abitudini quotidiane più consapevoli, e soprattutto il contatto con la natura, che rappresenta una risorsa preziosa per il benessere fisico ed emotivo della mamma e del bambino, sia durante la gravidanza sia nei primi anni di vita.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di accompagnare le famiglie e i futuri genitori in un percorso informativo e pratico: capire quali sono i rischi reali legati all'ambiente in cui viviamo, imparare a riconoscerli e ridurli nella vita di tutti i giorni, e riscoprire il valore terapeutico della natura come alleata della salute. Un pomeriggio facoltativo nel boschetto adiacente completerà la giornata, offrendo un'esperienza diretta di riconnessione con l'ambiente naturale. Perché proteggere i nostri figli e le nostre figlie inizia dalle scelte che facciamo oggi.

## FACULTY

**ALICE CASIRAGHI**

Docente universitaria di economia circolare, pensiero sistemico e rigenerazione presso la Scuola del Design del Politecnico di Milano, il Poli.Design e la Domus Academy

**FLAVIA DEL GROSSO**

Dentista e medica ISDE

**LUCIANA FAVARO**

Ambasciatrice del Patto Europeo per il Clima e Presidente Euclipa

**BARBARA HUGONIN RAO**

Ambasciatrice del Patto Europeo per il clima, Genetista e in formazione specialistica in Pediatria

**MARTINA MEOCCI**

Ambasciatrice del Patto Europeo per il clima, Pneumologa e medica ISDE

**GIANNI TARTARI**

Ambasciatore del Patto Europeo per il clima e segretario Euclipa

